

« Il n'est jamais trop tard pour arrêter »

À l'hôpital de Douai comme à la clinique Saint-Amé, à l'initiative du réseau Naître dans le Douaisis, les étudiants de l'Institut de formation en soins infirmiers de Douai (IFSI) ont tenu des stands, hier, pour informer les femmes sur les risques liés au tabagisme. En particulier, on pouvait y mesurer le taux de monoxyde de carbone contenu dans ses poumons et obtenir, ce faisant, une indication sur son degré d'intoxication à cette substance qui réduit l'oxygénation des organes. Les femmes enceintes, en particulier, étaient invitées à

faire le test et à prendre de la documentation. « On informe sur les risques mais aussi sur la possibilité d'utiliser des substituts nicotiques pendant la grossesse, précisait Ingrid Gebka, coordinatrice du réseau. Nombre de femmes ignorent aussi qu'elles peuvent allaiter, bien qu'elles fument. » Tout en insistant sur le fait que grossesse et tabac font mauvais ménage, les professionnelles du réseau ont également tenu à faire passer un message aux femmes : « Même si elles ont fumé toute leur grossesse, il n'est jamais trop tard pour arrêter. Même la veille de l'accouchement ! » ■ N. L.



REPÈRES

Le réseau Naître dans le Douaisis est une émanation de l'association Naître dans le Douaisis, créée par quatre sages-femmes libérales. Celles-ci avaient pour objectif de réfléchir à l'accompagnement ambulatoire des femmes, avant et après la naissance. L'adhésion à ce projet de nombreuses structures et professionnelles en ont fait un réseau dont le but est de coordonner les soins que reçoit la patiente autour de la naissance.

Pour obtenir des informations sur le réseau : www.naitredansledouaisis.org

☎ 03 27 98 16 77.